

如今的老齡产业，支持各种“细化订单”

有人爱逛街，有人却爱逛展，李师傅和老伴儿就是逛展大军中的一员。上周，李师傅两口子又揣着同样的期待去了2017大连国际老齡产业博览会，一圈儿逛下来，他俩什么也没买到，却说“这是收获最大的一次”。



老博会上，很多企业推出了全新产品与服务项目。
摄影记者雪林

A 托管生病老伴儿

一进门，李师傅迎头就碰上了老友王华(化名)，看着王华牵着患有阿尔茨海默病的老伴儿，李师傅很不理解，“你不嫌折腾吗？”可是接下来，当王华把自己的收获一说，李师傅可算开了眼界。

王华看好了一个旅游行程，可儿女都在国外，谁来照顾老伴儿？“我也70岁了，希望趁着还有能力

的时候出去走走，不留遗憾。”让王华惊喜的是，在展会上她发现很多养老机构都开设了短期照料服务，对比了很多家之后，王华和一家设施国际标准的新建养老院签订了合同，在自己出游期间，把老伴儿托管到这里。李师傅不禁为王华高兴，都伺候过病人，能有一个喘息机会，真是难得。

B 社区日间食堂

别说，如今的养老机构服务设计还真是有创意啊，李师傅两口子放弃了那些食品摊位，开始认真研究养老服务。很快，他俩也解决了一块心病：一家社区居家养老机构展位前人气挺高，李师傅钻进去听听，原来很多人对他们开设的社区食堂感兴趣。听说当天中午在现场还有试吃活动，李师傅两口子立刻

决定留下来参加试吃，同时研究这家机构提供的一个月菜谱。吃完，李师傅就下了订单，“味道不错，主要是东西新鲜，而且不油不咸，适合我们这两个老高血压。他们在市内有20多个网点，其中一个就在我家附近，平时一日三餐对我们来说真是负担，这下好了，我们先订了一个月的。”

C 给爱好找个组织

“银杏客是干什么的？”当来到银杏客展位的时候，李师傅很好奇，这里人气高，而且一个个儿的真叫“形象气质俱佳”，当被告知“这是一个带着中老年人搞各种爱好活动的平台”的时候，李师傅还是没听明白，他和老伴儿打算看看个究竟。

当天下午是银杏客时光大使胖妹做主宾的互动时间。“我是特意来看胖妹的，想跟她取经学画！”吴女士还有两年才退休，可她已经开始为退休生活做规划，“人得有爱好，否则每天的生活就是混日子。”吴女士看过新商报报道，她觉得胖妹的状态就是她想要活成的样子，于是前来拜师。这时，又有一位背着相机的老友过来询问：“田歌老师什么时候来？”李师傅在一旁看明白了，这里有很多爱好小组，大家到这儿来是给自己的爱好找组织的。

头一次逛展会没买着东西，可李师傅告诉记者，他们回去要告诉老邻居、老朋友，都应该出来了解一下如今的养老服务，老年人应该主动接近这个市场，有太多人性化服务可以保证一个有质量的晚年生活，可惜很多人对此还一无所知。

记者赵永娟

这些爱好小组正在吸纳成员

快乐是主动找来的，我们不过被动的晚年！东北地区唯一针对老齡人群的银杏客融媒体平台以各位时光大使牵头，成立多个爱好小组，将定期组织各种爱好交流和教授活动，各小组成员正在吸纳中。

家史写作小组、旅游摄影小组、编织高手小组、旧物改造小组、美食美学小组、个性绘画小组……

你是哪个小组，欢迎来电寻找属于你的小组活动。

热线电话:13942041230

银杏客旅行俱乐部
AA制近郊游

100元畅游
紫云花汐

继上一次夏家河子之旅后，银杏客旅行俱乐部联合金狮国旅再发AA制近郊游。上周，金狮国旅工作人员亲自前往紫云花汐实地考察，虽然进入秋季，但紫云花汐依然山花烂漫，除此之外，正值花生收获季，游客还可亲身体验拔花生。因此，此行除了观光、拍摄，也是一段难得的亲子时光！

活动时间:9月17日(周日)7:00至17:00
费用:成人100元,1米3以下儿童70元。(费用包含车费、午餐、门票、保险以及导游费)

扫码入群报名或拨打报名热线:82826126 82826136

此外，坝上草原游报名倒计时，深秋油画般的坝上草原你不可错过哦！

文/欣怡



康复科普12

插鼻饲管没有想象中那么可怕

在临床治疗中，大部分病人听到“插管”两个字，内心一定是恐惧并抗拒的。我是不是不行了？很多病患会这样小心翼翼地咨询医生。大家真正的惧怕是一旦插上管就无法轻易拔掉。笔者在大连港医院康复中心了解到，有这方面误区的人很多，但其实，插管只是一个治疗过程中的代偿手段，一旦具备条件，在专业康

复医生的帮助下，患者拔管并不困难，而且吞咽功能会更快恢复。

言语吞咽治疗组组长杨丹告诉笔者，“其实，插鼻饲管只是脑卒中、脑出血以及脑外伤等患者出现吞咽障碍后，为了保证患者营养摄入，治疗过程中的一个代偿手段。”在经过规范有效治疗后，她接手的患者中，99%的患者都成功拔掉鼻饲管，另

外那1%患者是因为重度认知障碍，不配合医生的治疗而没能拔管。

“别说普通老百姓了，就是医生自身，因为过去不了解康复医学，对插鼻饲管后的康复治疗也有认识上的空白。”有一位沈阳的老先生给杨丹留下特别深的印象，这位老先生是名外科医生，80多岁，脑卒中治疗后，一直没能拔掉鼻饲管。经别人推荐

来到大连港康复中心，杨丹为老先生做了评定后认为老先生的鼻饲管经过治疗后完全可以拔掉。听到这个消息老先生哭了，“姑娘，你都不知道我带管生活后有多痛苦……”看到希望的老先生特别配合杨丹的治疗，结果没到一个月，就成功拔管。拔管当天，见到杨丹的老先生又哭了，这一次是喜极而泣。在杨丹接手的患者当

中，60%的患者不到一个月就能成功拔管，这个康复速度比大部分患者本人和家属想象中都要快。

如今，相比生命长度人们更注重生命质量，于是一些不懂得医学常识的市民便会受一些文章影响断章取义，抵制插管治疗。其实，有可能就是你的一个认识误区而错过有效的治疗。

文/欣怡