

新商报健康体验营走进椒金山街道

主讲人:大连市第三人民医院心内科主任 张志



摄影/记者霍然

# 警惕心梗症状 及早就医抓住救治机会

急性心梗是威胁人类健康的“夺命杀手”，能早期识别就等于抓住了获救的机会，而且最大限度地降低了对生活质量的影响。然而，不少人却因不认识心脏发出的预警信号，错失了最佳的救治机会。近日，大连市第三人民医院心内科主任张志连续接诊了多位心梗患者，有的发病1小时就到达医院，开通血管后很快康复出院，也有的患者辗转于家和居住地的小医院，拖了9个小时才送来，虽然侥幸存活，但坏死的心肌无法挽救，导致心衰。应广大市民对心梗急救知识的迫切需求，新商报健康体验营携手甘井子区卫计局，邀请张志深入椒金山街道，为辖区居民补上了这一课。

**1 胸痛、糖尿病、高龄老人并不明显**  
现场，不少居民对心血管疾病的症状并不十分清楚。有位中年女士告诉张志，自己偶尔会感到胸口突然一紧，但马上就又恢复正常。医生在听诊后认为，她的症状与心血管疾病无关。“真正应当引起高度重视的是高血压、糖尿病、心绞痛的患者，这才是导致心梗的高危因素。”

讲座中，张志告诉居民，心绞痛的发作常常与劳累、情绪激动相关，患者胸口有闷胀感、紧缩感和压迫感，服用硝酸甘油后两三分钟可以得到缓解。心梗则是心绞痛最严重的阶段，多数患者会持续胸痛，浑身大汗，有濒死感，服用硝酸甘油依然得不到缓解。张志提醒，心绞痛患者如果发作频繁、时间长，就要高度怀疑心梗。一些症状不典型的心梗患者，有的上腹部疼痛，与胃肠疾病相混淆，高龄老人最多见；还有的糖尿病患者，神经不敏感，常常表现为持续胸闷气短。这两类患者的病情往往更严重，越早就医越好。

**2 6小时内送医，争取最佳救治时间**  
很多人对心梗症状识别不清，有时就会很晚才就医。张志介绍，心梗常常发生在凌晨，有的老年人会在家等待观察，直到早上七八点钟实在坚持不住了才到医院。讲座中，张志告诉大家，一般情况下，心梗患者从发病到送医，不要超过6个小时，越早接受治疗越好。心肌一旦坏死是不可逆的，如果超过12小时，心肌将全部坏死，很难挽救，即便能够存活，也可能导致严重的心衰，影响生活质量。因此，一旦心梗，要在最佳救治时间内进行介入治疗，降低患者死亡率，并对改善预后大有裨益。

**3 不是所有患者都需要放支架**  
过去，对急性心梗的治疗主要靠溶栓，现在，介入治疗成为抢救的主流手段。张志介绍说，目前，大连市三甲医院都掌握了介入技术，患者就医时一定要选择有资质的医院。市三院从2010年开始就开展了急性心梗的介入治疗，急诊抢救的人数逐年增加，去年完成了近200例。为了帮助患者挽救更多缺血的心肌，医院严格压缩院内诊疗流程，24小时接诊，抓住手术机会，尽最大努力挽救患者生命。  
有的家属和患者对介入治疗放支架心存犹疑，张志表示，医生会根据患者病情来判断是否需要放支架。血管内不稳定斑块破裂形成血栓，在抽取血栓后，如果血管狭窄超过50%就需要放支架。而对于尚未破裂的稳定斑块，血管狭窄超过75%也需要放支架。 记者李媛媛

课堂笔记

支架后还需心脏康复

有的患者放支架后就认为一劳永逸了，张志提醒说，心脏康复和急性心梗的救治同样重要。最近，张志的一个老病号再次心梗了。两年前，35岁的刘先生突发心梗，放了两个支架。出院后，他不按要求用药，也不定期复诊，几天前，原来心梗的部位再次堵塞，被送到医院抢救。张志告诉大家，心梗患者出院后，需要长期服用抗凝和降血脂的药物，定期随诊。同时，患者还要改变不良的生活习惯，低脂低盐饮食，戒烟限酒，生活规律，避免熬夜和情绪波动，这对心脏康复十分有利。

## 第六届青少年网络春晚，开始招节目和演员了

昨日，记者从大连市青少年宫获悉，由团市委、市教育局、市青教保护办、大连晚报社联合主办的第六届大连市青少年网络春节晚会，现再次面向全市28周岁以下青少年、各大中小学校和各级艺术培训机构征集内容积极向上、富有艺术感染力、表现青少年风貌和节日喜庆色彩的优秀节目。声乐、器乐、舞蹈、曲艺、语言、体育等各种艺术类别、适合舞台表演的节

目，以及优秀的个人节目均可报名，积极鼓励原创，并欢迎综合艺术形式的节目参演。  
第六届青少年网络春晚入选节目经过整合、编排，将于2017年12月17日正式录制，2018年2月8日（农历小年）在青少年宫官网和微信平台正式播出，大连高清导视频道同步循环播出。节目播出同时将继续开展“我最喜爱的网络春晚节目”评选活动。

报名方式：登录大连市青少年宫官网(www.dlqsg.com)下载报名表，填写后和节目视频上传至邮箱 dl-sqsg@126.com。咨询电话:83604644。报名截止日期为10月13日。节目征集期间，还将继续举办大连市青少年才艺大赛，内容包括最美童声、主持人大赛、舞蹈大赛和器乐大赛，比赛时间为10月21、22日。详情请登录青少年宫官网(www.dlqsg.com)查询。 记者徐阳

## 钢筋刺入体内30厘米，擅自拔出后大出血休克 医生警告：有些自救等于自杀

9月10日晚上9点多，一辆救护车驶至大连市友谊医院，车上的伤员让医务人员吃了一惊：右大腿后侧一个血洞鲜血直流，患者已进入休克状态，情况十分危急。原来，来连务工的朱先生在建筑工地时，脚下一滑，直接坐在一根钢筋上，钢筋从右大腿后侧腘窝处直穿进臀部。工友们合力将他抬起，并把钢筋从腿上拔了出来，随后，拨打了120急救电话。

### 8小时大手术，输血量相当于全身换血

当钢筋拔出后，朱先生伤口处鲜血瞬间喷涌而出，本来还有意识的他，很快陷入休克。朱先生被送到大连市友谊医院时，已出现失血性休克，情况十分危急。工友描述说钢筋有2厘米粗，50厘米长。接诊的骨外一科医生刘铁宏担心，这么长的钢筋如果刺到腹腔里，腹腔里若大出血，人怕是要保不住了。医护人员一边给患者输

血，一边做术前准备，同时急请骨科、普外科、泌尿外科、介入科、超声科、麻醉科等专家全院会诊。听闻消息后，副院长曲波以及骨外一科医生周福财、王晗也连夜从家赶往医院参与抢救。由于钢筋已被拔出，医生无法通过影像检查钢筋穿透路径。只能先对朱先生的伤口进行探查，鲜血不断涌出，寻找出血点并止血成了手术的最大困难。医生们一寸寸检查，发现伤口沿股间肌深达30厘米，延至右臀部，右臀明显肿胀淤血，好在没有刺入腹腔。术中发现穿支动静脉、臀下动静脉断裂，医生们严密止血后，吻合穿支动脉。手术从晚上10:40一直持续到第二天早上6:45。朱先生术前及术中失血约5000ml，术中输血4400ml、血浆2070ml，这个输血量，相当于把全身血液都换了一遍。

医生提醒

自行拔出钢筋加重伤情

大连市友谊医院骨外一科刘铁宏医生说，伤者算是不幸中的万幸，钢筋从肌肉间穿过，没有伤着重要的神经和骨骼。但是，虽然整个手术过程很顺利，但由于伤者是自行拔出钢筋，受到二次伤害，这给手术增加了很大难度，也给治疗及预后造成不可预计的后果。

刘铁宏提到，很多伤者由于不懂急救知识，有异物扎身体时首先想到的是先将异物拔出，其实这种做法是最危险的，很容易造成二次伤害。医生提醒，遇到这种情况首先是要保持受伤时的姿势不变，赶紧拨打急救电话。类似于这种钢筋插入体内的，最好是把钢筋锯下带到医院，由医生决定如何取出。自己没条件锯的，可以请求消防队员帮忙，千万不可擅自取出。 记者杨旭

中共大连市委宣传部  
大连市人民防空办公室  
大连市公安局  
大连市通信管理局  
防空警报试验通告

定于2017年9月18日9时18分至33分进行防空警报音响试验，届时大连广播电视台、中国联合网络通信有限公司大连市分公司、中国移动通信集团辽宁有限公司大连分公司、中国电信股份有限公司大连分公司将同时发布防空警报信息，望广大市民周知。

温馨气象

今日天气 晴 20~26℃  
偏北风转偏南风 4~5级  
14日 晴 20~26℃  
偏南风 4~5级